



Anim' - Info' Ceillac Hiver 2010



Afin de faciliter votre séjour parmi nous, nous mettons à votre disposition cette fiche pratique.
Vous y retrouverez toutes les informations utiles sur les commerces, les services et les activités du village.
Nous vous souhaitons un agréable séjour et une bonne glisse à tous.

Cette fiche est valable du 19 décembre 2009 au 28 mars 2010.

Périodes de vacances : Noël du 19 décembre 2009 au 2 janvier 2010 et vacances d'hiver, du 6 février au 6 mars 2010.

Périodes hors vacances : du 7 janvier 2010 au 5 février 2010 et du 7 mars 2010 au 28 mars 2010.

★ Les Commerçants et prestataires de service ★

Commerces d'alimentation - Boutiques :

 **Libre service Proxi ① 04 92 45 23 10**
Épicerie, charcuterie, boucherie, produits locaux, cartes postales, dépôt de gaz, carte à code (télé-séjour), parapharmacie.

★ Vacances : du lundi au samedi ouvert de 9h à 12h30 et de 16h à 19h15. (dimanche de 9h à 12h30 et de 16h30 à 19h15).

★ Hors vacances : du lundi au samedi ouvert de 9h à 12h30 et de 16h à 19h. (dimanche de 9h à 12h30 et de 17h à 19h).

 **Boulangerie Colombet ② 04 92 45 01 75**

★ Ouvert de 6h45 à 13h et de 15h à 20h.

 **Boulangerie Richard ③ 04 92 45 23 21**

Espace « pause café ».

★ Vacances : ouvert de 7h à 20h.

★ Hors vacances : ouvert de 7h à 13h et de 16h à 20h.

 **Laiterie/Fromagerie "La Riaille" 04 92 45 43 60**

(GAEC de Pra-Chirou) Richard Jean-Yves et Nadège.

Lait cru, fromages fermiers Le jeudi place du marché

★ Ouvert de 11h à 12h et de 16h à 19h30. (sauf exception).

 **Boutique "L'Artisanerie" ⑤ 04 92 45 23 14**

Cadeaux, souvenirs, linge de Maison et déco « montagne »
Cartes pour appareil photo numérique.

★ Vacances : ouvert 9h à 12h15 et de 14h45 à 19h30.

★ Hors vacances : ouvert de 9h à 12h et de 15h à 19h.

 **Laverie "Le Lavoir de Ceillac" ⑥ 06 64 31 79 60**

★ Libre-service : Lave-linge (avec lessive) et sèche-linge.

★ Ouvert tous les jours de 7h à 22h.

★ Blanchisserie : repassage et nettoyage.

Location de draps, de linge de toilette et de torchons.

★ Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.

 **Bar-Tabac - Presse "Lou Fiascou" ⑦ 04 92 45 14 86**

Librairie, petite papeterie, jeux à gratter, recharges mobiles, cartes à code (télé-séjour), cartes IGN,

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 13h et de 14h à 20h30.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h30 et de 15h à 20h30.

Magasins de sport :

Location/vente de matériel de ski alpin, surf, snow-blade, ski de fond, ski de randonnée, de ski-luges (vélo-ski), de snow-scoot, de snow-skate, d'airboards, de matériel de télémark, de via ferrata, de cascade de glace, de secours rando. Location de raquettes à neige, de chaussures de rando, luges, porte-bébés, poussettes 3 roues. Vente de topos de cascades de glace, de ski d'alpinisme et de randonnées raquettes. Vente de Chaînes à neige.

 **Sport 2000 - Le Névé Sports ⑧ 04 92 45 21 00**

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h30.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 19h.

 **SkiSet - La Rosace ⑨ 04 92 45 01 69**

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h.

★ Hors vacances : ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h.

 **Tintin Sports ⑩ Les Tourres 04 92 45 14 88 C.C. 04 92 45 08 70**

★ Vacances : ouvert de 8h30 à 19h30.

★ Hors vacances : de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h30.

Services :

 **Agence Postale ② 04 92 45 17 00**

Vente de recharges pour tous mobiles.

Ramassage du courrier à 12h. (11h30 le Samedi).

★ Ouvert du Lundi au Vendredi de 14h30 à 17h30.

 **Mairie ③ 04 92 45 15 17**

★ Ouvert du Lundi au Jeudi de 9h à 12h & 14h à 17h.

 **Dépannage Pharmacie ①**

Commandez vos médicaments à l'épicerie Proxi.

(avant 16h et vous serrez livré le soir / 2€ de frais de port).

Pensez à fournir votre ordonnance et votre carte vitale.

 **Comité des Fêtes ③ ⑧ 06 30 73 31 78**

Accueil, infos, inscriptions aux activités et animations du village **mail : animations.ceillac05@orange.fr**

 **Office de Tourisme (centre village) 04 92 45 05 74**

Vente des forfaits débutants et badges de ski fond, point objets trouvés.

★ Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

 **Info Météo et Distributeur de Billets ① 24h/24.**

 **Tri Sélectif, en vacances j'oublie (presque) tout !**

Partout dans le village, vous trouverez, des colonnes pour le verre, des bacs pour les emballages (couvercles jaunes), des colonnes papier (à côté du Gîte, de la salle polyvalente et à la déchetterie).

★ Déchetterie ouverte mercredi, vendredi et samedi de 9h à 12h.

 **Messe** Dates sur le clocher et à l'Office de Tourisme.

Restaurants - Snacks - Bars :

 **Hôtel - Les Veyres** ① 04 92 45 01 91
Cuisine traditionnelle, montagnarde et régionale. Carte.
Pâtisseries maison.

 **Bar - Restaurant L'Escale** ② 04 92 45 21 71
Ambiance conviviale. Restauration traditionnelle et montagnarde, crêpes, pizzas (sur place ou à emporter).
Tout l'après-midi (pendant les vacances), crêpes sucrées, pâtisseries maison, vin chaud maison, ...
Ambiance musicale tous les soirs au bar - Billard.

 **Bar - Restaurant Le Pourquoi** ③ 04 92 45 15 60
Carte « snack », restauration traditionnelle, pizzas au feu de bois et plat du jour (sur place ou à emporter).
☆ Ouvert dès 9h.
➔ Point Internet WIFI.

 **Restaurant Le Matefaim** ④ 04 92 45 15 90
Ambiance montagnarde, cuisine traditionnelle, spécialités montagnardes et régionales. Pizzas au feu de bois (sur place ou à emporter). Crêpes et matefaims sucrés l'après-midi.

 **Restaurant Lou Peilloc "Bergerie des fondues"** ⑤
04 92 45 28 32

Sandrine et Fred, vous accueillent dans une ambiance conviviale et ceillaquine dans le cadre typique d'une ancienne bergerie. Spécialités montagnardes, cuisine traditionnelle soignée, pâtisseries maison.
☆ Vacances : Ouvert tous les jours midi et soir.
☆ Hors vacances : Fermé le lundi

 **Salon de thé "Le Farnien'thé"** ⑥ 04 92 45 86 75
Farandole de thés, cafés et chocolats. Petite restauration le midi.

Coin lecture, cheminée, piano, expo-vente artisanat local.
Jeux de cartes et de société à disposition.
Soirée musicale chaque semaine (voir affiches).
☆ Vacances : ouvert 10h à 19h00.
☆ Hors vacances : ouvert de 10h à 19h. (le mardi de 14h à 19h)
➔ Point Internet WIFI

 **"Tof ' Pizza"** ⑦ 06 07 69 12 73
Grandes Pizzas conviviales à emporter.
☆ Vacances : ouvert de 18h30 à 21h.
☆ Hors vacances : vendredi, samedi, dimanche de 18h30 à 21h

 **Hôtel - La Cascade** ⑧ 04 92 45 05 92
Restauration traditionnelle et montagnarde, menus "Terroir" et "Régional" (midi & soir). Snack le midi. L'après-midi pâtisseries maison, cafés thés, vin chaud. Terrasse panoramique. Espace détente (Sauna, Hammam, Jacuzzi,...) sur réservation.
➔ Point Internet WIFI

 **Refuge "la Cime"** ⑨ 04 92 45 19 12
Tartes, boissons l'après-midi « pause goûter » vin chaud au cœur des pistes. Dîner à la « table d'hôte » Plats mijotés maison. (réservation recommandée).

 **Snack d'altitude "Le Girardin"** ⑩ (arrivée du télésiège, accessible aux piétons)
Terrasse avec vue panoramique, cheminée.
Repas snack et cuisine traditionnelle. Pâtisseries maison.
☆ Self service de 12h à 14h (à 15h en période de vacances)

 **Rando-gîte "Le Petit Chalet"** ⑪ 04 92 45 32 44
(Ubac de L'Aval, montée de Ceillac)
« Table d'hôte » aux plats d'ici et d'ailleurs.
☆ Le soir uniquement (sur réservation)

☆ Infos Ski ☆

 **Ecole du Ski Français** ③ (E.S.F.) 04 92 45 10 58
Cours Collectifs Alpin & Fond – Club ESF (skieur confirmé)
Jardin des neiges à partir de 3 ans. Casque fortement conseillé
Cours Particuliers Alpin, Fond, Snowboard, Télémarch (accessible aux handicapés).
Randonnées à pied ou en ski de fond.

Descente aux Flambeaux des enfants le jeudi (*vacances scolaires*)
☆ Vacances de Noël et hors vacances :

Bureau ouvert de 9h15 à 12h et de 14h30 à 18h.

☆ Vacances de Février (toutes zones) :

Bureau ouvert de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30

 **Parapente (École de Parapente du Queyras)**
Baptêmes biplace à ski : inscriptions au 06 74 15 59 18

 **Points de vente des badges ski de fond**
Caisses des remontées mécaniques ⑥ ⑦ (avec assurance possible), à l'ESF ③, à l'Office de Tourisme ① et dans les magasins de sport ⑧ ⑨ ⑩

 **Caisses des remontées mécaniques**

Caisse pied des pistes ⑥ 04 92 45 11 47

Caisse village ⑦ 04 92 45 25 25

Direction (Molines) 04 92 45 83 18

☆ Vacances de Noël :

- Caisse pied des pistes : ouverte de 8h45 à 16h45
- Caisse centre d'accueil : ouverte les samedis et dimanches de 8h45 à 16h30

☆ Vacances de Février (toutes zones) :

- Caisse centre d'accueil : ouverte les dimanches et lundis de 8h30 à 17h (le sam. de 14h à 20h)
- Caisse pied des pistes : ouverte de 8h30 à 17h

☆ Semaines blanches (du 10/01 au 30/01 et du 7/03 au 29/03) :

- Caisse centre d'accueil : fermée
- Caisse pied des pistes : ouverte de 9h30 à 16h

☆ Autres périodes :

- Caisse centre d'accueil : fermée
- Caisse pied des pistes : ouverte de 9h10 à 16h

 **Horaires des Remontées Mécaniques**

☆ Vacances et hors semaines blanches :

Pistes ouvertes de 9h10 à 17h

☆ Semaines blanches (du 10/01 au 30/01 et du 7/03 au 29/03) :

Pistes ouvertes de 9h30 à 17h

 **Semaines Blanches du 10/01 au 30/01 et du 7/03 au 29/03 :**

Pendant ces périodes la plupart des tarifs sont remisés d'environ 16 % (sauf les forfaits débutants, le ticket télésiège, le ticket montée, les initiateurs et le tarif CE)
Informations disponibles aux caisses des remontées mécaniques et à l'office de tourisme

➔ **Forfaits débutants (pistes vertes) et gratuité** en vente également à l'Office de Tourisme et délivrance des gratuits (sans assurance) - 5ans et + 75 ans (sur présentation d'un justificatif).

➔ **Pensez au forfait « Temposki »**, skiez le temps que vous voulez et reportez votre crédit-temps à plus tard !
Infos et tarifs disponibles aux caisses des remontées mécaniques et à l'office de tourisme.

➔ **Le forfait après-midi est valable à partir 12 h.**

➔ **Acheter un forfait à l'avance la veille dès 16h** (achat minimum forfait journée, non remboursable, non échangeable).

★ Détente, Activités, Découvertes " sans skis " ★

Un programme d'animations hebdomadaire est à votre disposition à l'Office de Tourisme. Pot d'accueil chaque Dimanche à 18h sur la place Philippe LAMOUR (place de l'Eglise) (présentation des animations de la semaine).

Détente et Activités :

🌊 **Marchés** le jeudi à Ceillac et le lundi à Guillestre.

📖 **Bibliothèque** Prêt de livres à l'Office de Tourisme ①

🌊 **Massages détente, Thérapie psycho corporelle Marie-Noëlle Fouque** ④ 06 68 89 89 47

Praticienne en relation d'aide et en technique de toucher

★ sur rendez-vous uniquement

🌊 **Pistes piétons et raquettes (damées)**

Plan des itinéraires disponible à l'Office de Tourisme

★ **Le Ruinas (4 km) : Balade sur le plateau des Oches qui passe sous le hameau de la Clapière puis rejoint par un petit tronçon de route l'Église Ste Cécile.**

➔ **départ : pied du village.**

★ **Les hameaux du Bois Noir (16 km aller/retour) :**

Empruntez le chemin agricole qui traverse tous les hameaux d'alpage de la vallée du Cristillan.

➔ **départ :** chemin du haut (traversez la piste des Tourres en haut, attention aux skieurs !)

★ **Les Prés Chaurionde (10 km aller/retour) :** Rejoignez le pied des pistes puis continuez dans la vallée du Mélézet jusqu'au hameau de La Riaille et le plateau de Chaurionde. (attention aux skieurs lorsque vous traversez les pistes !)

➔ **départ :** sortie du village, côté Mélézet.

NB : Attention les pistes et itinéraires de ski de fond sont réservés uniquement aux fondeurs munis d'un badge.

🌊 **Balades à raquettes, Yves Fouque**

(Accompagnateur Moyenne Montagne)

Sorties ½ journée ou journée.

Inscriptions au Farnien'thé ⑤ ou auprès de l'accompagnateur au 04 92 45 15 37 (le soir)

➔ Programme affiché au Farnien'thé ⑤ et à l'Office de Tourisme ①.

🌊 **Balades à raquettes, Jeannot Eymard**

(Accompagnateur Moyenne Montagne)

★ Sorties ½ journée pour les enfants de 7 à 10 ans sur un parcours ludique (activité proposée uniquement pendant les vacances scolaires)

★ Adultes : Sorties ½ journée ou journée tout l'hiver

➔ Programme et inscriptions à l'Office de Tourisme ① ou au magasin Tintin Sport ⑩

🌊 **Activité Haute Montagne, Alain Cheze**

(Guide de haute montagne)

Ski de randonnée découverte, initiation à l'escalade de cascade de glace et découverte de la via-ferrata (selon les conditions).

➔ Programme et inscriptions à l'Office de Tourisme ①

🌊 **Parapente (École de Parapente du Queyras)**

Baptêmes biplace : inscriptions au 06 74 15 59 18

Visites et Découvertes :

🌊 **Visite guidée du village avec un guide interprète**

★ Le jeudi à 10h. Inscription à Queyras Résidences (3 €/pers).

🌊 **Découverte du patrimoine**

Prenez le temps de flâner dans le village et de découvrir l'église St Sébastien (XVIe) (ouverte toute la journée), l'église Ste Cécile (XVe), les croix de passion, les chapelles et fontaines dans le cœur du vieux village mais aussi dans les hameaux d'alpages (accessible par l'itinéraire piéton « Les hameaux du Bois Noir »).

➔ Documentations disponibles à l'Office de Tourisme.

🌊 **Artisanat :** La plupart des artisans locaux sont en exposition-vente au Farnien'thé ⑤

➔ **Atelier de Poterie, Michel Blanchard** ⑤ 04 92 45 46 23

(Zone artisanale la Viste - parking à l'entrée de la zone et accès par un sentier balisé)

Poterie de grès utilitaire cuite dans un four à bois.

★ Visite de l'atelier sur rdv (présent sur le marché le Jeudi matin)

➔ **Meubles et objets sculptés en bois :**

Atelier de Claude Grossan ② 04 92 45 05 44

★ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h (sauf exception).

Démonstration de sculpture sur demande.

➔ **Meubles et objets sculptés en bois :**

Atelier Robert Perron et fils ③ 04 92 45 05 85

Magasin et exposition au 1^{er} étage

★ Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h (sauf dimanche et exception).

➔ **Meubles sculptés en bois :**

Atelier de Joseph Marchis ④ 04 92 45 06 42

★ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (sauf exception)

➔ **Objets sculptés en bois : Magasin La Rosace** ⑨

04 92 45 01 69

★ Voir les horaires du magasin.

➔ **Odile Fricher (Peinture - Dessin - Aquarelle)**

Expos-Vente : magasin Tintin sport centre commercial ⑩ et au Farnien'Thé ⑤

★ Services utiles ★

Navette Village - Domaine skiable :

Les navettes du village vous permettent d'accéder au domaine skiable de l'ouverture des pistes à leur fermeture. Les points d'arrêt sont matérialisés par des panneaux en périphérie du vieux village ainsi que dans les quartiers résidentiels. (Voir le plan au dos)

Navette VILLAGE GRATUITE pour tous

★ **Vacances :** départ des « arrêt 1 » (VVF Villages) et « arrêt 3 » (lot. Le Queyras) à 8h30, puis rotation toutes les 10 à 20 min.

★ **Hors vacances :** -Départs des (arrêt 1 VVF Villages) : 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h. (suivi du passage à tous les arrêts)-Retours (terminus) : 9h45, 10h45, 11h45, 13h45, 14h45, 15h45, et dernier retour 17h. (Passages réguliers entre ces horaires sauf de 12h à 13h).

➔ Navette Inter Village * :

Chaque jeudi des vacances scolaires, une navette vous est proposée afin de découvrir les autres villages du Queyras et leurs domaines skiables. Cette navette est gratuite sur présentation de votre forfait de ski.

★ Départ du VVF Villages à 9h10 et du centre d'accueil à 9h15.

★ Retour en fin d'après-midi.

➔ Réservation recommandée à l'épicerie Proxi ① la veille au plus tard (places limitées).

(*navette au départ de Ceillac assurant la correspondance avec la navette des Escartons à Château-Queyras).

Info Routes

 **Taxis, Transports Favier (Ceillac) : 04 92 45 07 71**

 **Renseignements état des routes :**

- Répondeur cols Lautaret et Montgenèvre : 04 92 24 44 44
- Centre informations routières : 0826 02 20 22.

➔ **L'hiver les routes sont toujours dégagées mais prévoyez les pneus neige et/ou une paire de chaînes.**

 **Renseignements Train + Navette :**

- Gare la plus proche : Montdauphin/Guillestre (20 km).
- Horaires des trains : à l'Office de Tourisme  (recherche personnalisée) ou contactez la SNCF au 36 35.
- Horaires des navettes Gare de Montdauphin / Ceillac : Fiche horaire à l'Office de Tourisme  ou Transports Favier (04 92 45 07 71).

Annuaire pratique

 **Services Médicaux :**

- **Cabinet médical de Ceillac, Dr Khoualène  :**
04 92 45 13 29

☆ *Consultations le mardi de 13h30 à 18h. Du lundi au vendredi à son cabinet de Guillestre au 04 92 52 41 90.*

- **Centre médical d'Aiguilles** : 04 92 46 70 07
- **Centre médical de Guillestre** : 04 92 45 18 00
- **Urgences (SAMU) : 15 / Pompiers : 18**
- **Hôpital d'Embrun, Accueil** : 04 92 43 73 00
(Urgences : 04 92 43 73 30)
- **Hôpital de Briançon, Accueil** : 04 92 25 25 25
(Urgences : 04 92 25 25 00)

 **Pharmacies :**

- **Pharmacie du Guil (Guillestre)** : 04 92 45 37 43
- **Pharmacie Centrale (Guillestre)** : 04 92 45 04 14
- **Pharmacie d'Aiguilles (Aiguilles)** : 04 92 46 70 09

 **Infirmières :** (à Ceillac sur rendez-vous)

- **Cabinet «le Chant du Guil»** : 04 92 43 67 40/06 21 20 09 92
- **Cabinet Mlle Gentil et Mme Ferroux** : 04 92 46 06 09
- **Mme Fine Monique** : 04 92 45 06 35
- **Mr Fine Guillaume** : 04 92 44 37 80
- **Mme Porcher Isabelle** : Permanences lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8 h : 04 92 45 15 20

 **Kinésithérapeutes :**

- **Cabinet d'Aiguilles** : 04 92 46 74 62

 **Dentistes :**

- **Urgences dentaires** : 04 92 51 94 94
- **Cabinet dentaire du Priouré (Guillestre)** : 04 92 45 18 53

 **Vétérinaires (Guillestre) :**

- **Clinique vétérinaire, CORDIER Frédérique** : 04 92 45 41 13
- **Cabinet vétérinaires** : 04 92 45 22 66

 **Services divers :**

- **Gendarmerie (Guillestre)** : 04 92 45 00 08
- **Garages (Réparation /Location) :**
- **Garage Berge (Chtx Ville Vieille)** : 04 92 46 73 63
- **Bonnici Alain (Chtx Ville Vieille) (Toyota)** : 04 92 46 72 39
- **Sénéquier Cédric (Aiguilles)** : 04 92 51 66 36
- **Axe auto réparations (Eyglies) location de voitures :**
04 92 45 26 00 / 06 82 37 35 00
- **Eyglies dépannage Auto (Eyglies) (agent Peugeot) dépannages, remorquage :** 04 92 45 07 09
- **Ricaud Philippe (Eyglies) (toutes marques) dépannages, remorquage :** 04 92 45 19 85
- **Garage du Guillestrois (Guillestre) (agent Renault) dépannages, remorquage :** 04 92 45 19 77
- **Coiffeurs**
- **É. Panadéro, à domicile sur rdv (à Ceillac) 06 63 34 78 29**
- **La demoiselle coiffée (Aiguilles) 04 92 46 78 39**

Points d'arrêts de la navette :

1 devant VVF Villages **2** devant le Cheynet **3** lot Le Queyras (petite navette uniquement). **4** derrière l'hôtel les Veyres (cabine téléphonique)

5 devant la croix au pied de la piste des Tourres **6** carrefour derrière le bar-tabac **7** centre d'accueil. **terminus** pied des pistes alpin (derrière les caisses)
Arrêt facultatif au début du parking des pistes Arrêt à la Clapière : 2 allers/retour par jour (pendant les vacances scolaires)

